



COVID-19 SCHUTZKONZEPT MANDY CANDY'S POLE DANCE STUDIO

Version 4.0

Erstellungsdatum: 26.06.2021

Gültigkeit: ab 26.06.2021

1 Allgemeines

1.1 Ausgangslage

Im Rahmen der Sitzung des Bundesrats vom 23. Juni 2021 wurde ein weiterer grosser Öffnungsschritt beschlossen, der auch für den Sport gilt. Ab 26. Juni 2021 sind sportliche Aktivitäten in Aussenbereichen und in Innenräumen unter Einhaltung der Vorgaben des Bundesamtes für Gesundheit (BAG) erlaubt. Das vorliegende Schutzkonzept basiert auf den aktuell geltenden Massnahmen und richtet sich an alle Mitarbeitende und KundInnen von Mandy Candy's Pole Dance Studio. Es zeigt auf, wie unter Einhaltung der geltenden Schutzmassnahmen die Dienstleistungen von Mandy Candy's Pole Dance Studio angeboten werden können.

1.2 Zielsetzung

Ziel ist es, die Trainingsaktivitäten und Dienstleistungen in Mandy Candy's Pole Dance Studio aufrechtzuerhalten und dabei die Vorgaben des BAG einzuhalten.

1.3 Übergeordnete Grundsätze

Die vorliegenden Schutzmassnahmen basieren auf den Grundsätzen zur Verhinderung der Weiterverbreitung des Coronavirus:

- Einhaltung der Hygieneregeln des BAG
- Maskenregelung
- Contact-Tracing: Kontaktdaten der Teilnehmenden zur Nachverfolgung möglicher Infektionsketten werden erfasst.

2 Risikobeurteilung und Triage

2.1 Krankheitssymptome

Trainingsteilnehmende und TrainerInnen mit Krankheitssymptomen dürfen nicht am Training teilnehmen, sondern bleiben zu Hause, respektive begeben sich in Isolation/ Quarantäne. Sie befolgen die Anweisungen einer medizinischen Fachperson. Frau Mandana Bahrami (Geschäftsführerin) ist umgehend über die Krankheitssymptome zu informieren.



3 Anreise, Ankunft und Abreise vom und zum Trainingsort

3.1 An- und Abreise

Alle Teilnehmenden und TrainerInnen sind dazu angewiesen, die Hände bei der Ankunft und Abreise mit Wasser und Seife zu waschen bzw. mit dem zur Verfügung gestellten Handdesinfektionsmittel zu desinfizieren.

4 Infrastruktur

4.1 Platzverhältnisse

Die Pflicht zur Einhaltung des Abstands sowie die Kapazitätsbeschränkungen wurden aufgehoben. Das Training in Mandy Candy's Pole Dance Studio kann unter voller Ausnutzung der Kapazität stattfinden.

4.2 Maskenpflicht

Die Maskenpflicht während des Trainings wurde aufgehoben. In Räumlichkeiten, in denen die sportlichen Aktivitäten nicht ausgeübt werden, muss weiterhin eine Maske getragen werden, das heisst in der Garderobe und im Eingangsbereich.

4.3 Umkleide/ Toiletten

In der Garderobe gilt eine Maskenpflicht. Die Toiletten im Gebäude werden regelmässig vom Hauswart gereinigt und stehen den anwesenden Personen zur Verfügung unter Einhaltung der Hygiene-Vorschriften des BAG. An Trainingstagen wird das Studio gereinigt und die Türklinken regelmässig desinfiziert.

4.4 Zugänglichkeit der Infrastruktur

Während des Trainings halten sich nur die für den Betrieb notwendigen Personen in Mandy Candy's Pole Dance Studio auf (Mitarbeitende und KundInnen). Nach Abschluss ihres Trainings verlassen die Teilnehmenden und TrainerInnen, sofern nicht in der nachfolgenden Trainingsgruppe eingeplant, so schnell wie möglich das Studio. Zwischen den einzelnen Trainingsblöcken ist eine Karenzzeit von 15 Minuten vorgesehen, um ein direktes Aufeinandertreffen von verschiedenen Trainingsgruppen zu vermeiden.

5 Trainingsformen

5.1 Einhalten der übergeordneten Grundsätze im Training

Pole Dancing ist im Allgemeinen eine Einzelsportart, bei der spezifische Übungen einzeln an einer fix aufgebauten Pole Dance Stange ausgeführt werden. Dabei kommt es sowohl zwischen den Teilnehmenden und TrainerInnen als auch zwischen Teilnehmenden untereinander nicht zwingend zu Körperkontakt. Ebenso gestaltet es sich bei weiteren Sportangeboten in Mandy Candy's Pole



Dance Studio, beispielsweise Stretching. Ausnahme davon sind Partner Acro und Partner Stretching, bei welchen mindestens zwei Personen eine Übung ausführen.

Das Training in Mandy Candy's Pole Dance Studio wird folgendermassen angepasst, um die übergeordneten Grundsätze einzuhalten:

- Die Maskenpflicht während des Trainings wurde aufgehoben. In der Garderobe und im Eingangsbereich gilt weiterhin eine Maskenpflicht.
- Die Abstandsregelung sowie die Kapazitätsbeschränkung, Einschränkung der Gruppengrösse und Mindestplatzbedarf wurden aufgehoben. Das Training kann unter Nutzung der vollen Kapazität stattfinden.
- Das Training im Aussenbereich kann ohne Einschränkungen stattfinden.
- Kontaktsportarten wie Partner Acro und Partner Stretching sind im Innenbereich und Aussenbereich erlaubt.
- Beim Training im Innenbereich werden die Kontaktdaten der Teilnehmenden erfasst.
- Die Räumlichkeiten werden stetig belüftet.

5.2 Material

Pole Dance Stangen sowie Kleinmaterial (beispielsweise Matten, Blöcke, Bänder) sind nach Gebrauch durch die jeweiligen Teilnehmenden selbst mit dem zur Verfügung gestellten Desinfektionsmittel zu reinigen. Wo immer möglich ist das eigene Equipment zu verwenden.

5.3 Schriftliche Protokollierung der Teilnehmenden

Das Training findet gemäss einem Stundenplan statt. Es werden namentliche Listen der Trainingsgruppen und einzelnen Teilnehmenden mit entsprechenden Trainingszeiten geführt. Bei einmaligen Workshops und speziellen Lektionen werden ebenfalls alle Teilnehmenden dokumentiert. Eine Teilnahme ist nur mit Anmeldebestätigung möglich.

6 Kommunikation des Schutzkonzepts

Dieses Schutzkonzept wird in schriftlicher Form gegenüber allen KundInnen und Mitarbeitenden von Mandy Candy's Pole Dance Studio kommuniziert. Dabei erfolgt die primäre Kommunikation per E-Mail.

Das Konzept wird zudem auf folgenden Kanälen publiziert:

- Website von Mandy Candy's Pole Dance Studio
- Info-Posts auf den sozialen Medien (Instagram, Facebook) mit Verlinkung zur Website

Ort, Datum

Zürich, 31.05.2021

Unterschrift

Mandana Bahrami
(Geschäftsführerin)