



COVID-19 SCHUTZKONZEPT MANDY CANDY'S POLE DANCE STUDIO

Version 2.0

Erstellungsdatum: 12.12.2020

Gültigkeit: ab 12.12.2020

1 Allgemeines

1.1 Ausgangslage

Im Rahmen der Beschlüsse des Bundesrats vom 11. Dezember 2020 (Massnahmen und Verordnungen) werden per 12. Dezember 2020 weitere nationale Massnahmen zur Bekämpfung des Coronavirus ergriffen. Das vorliegende Schutzkonzept basiert auf den Vorgaben des Bundesamtes für Gesundheit (BAG) und richtet sich an alle Mitarbeitende und Kunden/innen von Mandy Candy's Pole Dance Studio. Es zeigt auf, wie unter Einhaltung der geltenden Schutzmassnahmen die Dienstleistungen von Mandy Candy's Pole Dance Studio angeboten werden können.

1.2 Zielsetzung

Ziel ist es, die Trainingsaktivitäten und Dienstleistungen in Mandy Candy's Pole Dance Studio beizubehalten und dabei die Vorgaben des BAG einzuhalten.

1.3 Übergeordnete Grundsätze

Die vorliegenden Schutzmassnahmen basieren auf den Grundsätzen zur Verhinderung der Weiterverbreitung des Coronavirus:

- Sperrstunde ab 19 Uhr und Schliessung an Sonn- und Feiertagen
- Maximal 5 Personen bei Sport und Kultur
- Ausgedehnte Maskenpflicht
- Einhaltung der Hygieneregeln des BAG
- Mindestabstand zwischen zwei Personen 1,5 m
- Contact-Tracing: Wenn möglich gleiche Gruppenzusammensetzung und Protokollierung der Teilnehmenden zur Nachverfolgung möglicher Infektionsketten.

2 Risikobeurteilung und Triage

2.1 Krankheitssymptome

Trainingsteilnehmende und Trainer/innen mit Krankheitssymptomen dürfen nicht am Training teilnehmen, sondern bleiben zu Hause, respektive begeben sich in Isolation/ Quarantäne. Sie kontaktieren ihren Hausarzt und befolgen dessen Anweisungen. Frau Mandana Bahrami (Geschäftsführerin) ist umgehend über die Krankheitssymptome zu informieren.



3 Anreise, Ankunft und Abreise vom und zum Trainingsort

3.1 An- und Abreise

Bei der Anreise ist nach Möglichkeit auf die Verwendung von öffentlichen Verkehrsmitteln zu verzichten. Empfohlen ist die Anreise zum Trainingsort mit individuellen Transportmitteln (Auto, Velo, Motorrad, ...) oder zu Fuss. Um die Abstandsregeln von 1,5 m einhalten zu können, ist auf Fahrgemeinschaften zu verzichten. Alle Teilnehmenden und Trainer/innen sind dazu angewiesen, die Hände bei der Ankunft und Abreise mit Wasser und Seife zu waschen bzw. mit dem zur Verfügung gestellten Handdesinfektionsmittel zu desinfizieren.

4 Infrastruktur

4.1 Platzverhältnisse

Die Einhaltung der Distanzregelung ist in Mandy Candy's Pole Dance Studio gegeben. Die fix eingerichteten Pole Dance Stangen verfügen über genügend Abstand und ermöglichen damit die Einhaltung der Distanzregel.

4.2 Maskenpflicht

Sowohl im Aussenbereich als auch innerhalb des Gebäudes sowie im Studio muss eine Maske getragen werden.

4.3 Umkleide/ Toiletten

In der Umkleidekabine sollte jeweils nur eine Person umziehen. Die wartenden Personen halten die Distanzregelung ein. Die Toiletten im Gebäude werden regelmässig vom Hauswart gereinigt und stehen den anwesenden Personen zur Verfügung unter Einhaltung der Hygiene Vorschriften des BAG. An Trainingstagen wird das Studio gereinigt und die Türklinken 2x desinfiziert.

4.4 Zugänglichkeit der Infrastruktur

Während des Trainings halten sich nur die für den Betrieb notwendigen Personen in Mandy Candy's Pole Dance Studio auf (Mitarbeitende und Kunden/innen). Beim Wechsel zwischen Trainingsgruppen warten die Personen der nachfolgenden Trainingsgruppe vor dem Studio im Gebäudeinnern (Foyer/ Treppenhaus), wobei die Distanzregelung eingehalten wird. Nach Abschluss ihres Trainings verlassen die Teilnehmenden und Trainer/innen, sofern nicht in der nachfolgenden Trainingsgruppe eingeplant, so schnell wie möglich das Studio. Zwischen den einzelnen Trainingsblöcken ist eine Karenzzeit von 15 Minuten vorgesehen, um ein direktes Aufeinandertreffen von verschiedenen Trainingsgruppen zu vermeiden.



5 Trainingsformen

5.1 Einhalten der übergeordneten Grundsätze in adäquaten oder angepassten Trainings-, bzw. Übungsformen

Pole Dancing ist im Allgemeinen eine Einzelsportart, bei der spezifische Übungen einzeln an einer fix aufgebauten Pole Dance Stange ausgeführt werden. Dabei kommt es sowohl zwischen den Teilnehmenden und Trainer/innen als auch zwischen Teilnehmenden untereinander nicht zwingend zu Körperkontakt. Ebenso gestaltet es sich bei weiteren Sportangeboten in Mandy Candy's Pole Dance Studio, beispielsweise Stretching. Ausnahme davon sind Partner Acro und Partner Stretching, bei welchen mindestens zwei Personen eine Übung ausführen.

Das Training in Mandy Candy's Pole Dance Studio wird folgendermassen angepasst, um die übergeordneten Grundsätze einzuhalten:

- Alle Kurse werden an Wochentagen und samstags bis um 18:45 Uhr durchgeführt. Das Studio ist ab 19:00 Uhr und an Sonn- und Feiertagen geschlossen.
- Die Maskenpflicht gilt auch während des Trainings.
- Die maximale Anzahl Teilnehmenden beträgt für alle Lektionen maximal 4 (plus zusätzlich Trainer/in).
- Partner Acro und Partner Stretching Kurse, sowie weitere Sportarten, die zwingend Körperkontakt voraussetzen, werden bis auf Weiteres nicht angeboten.
- Auf eine direkte Hilfestellung durch Trainer/innen oder andere Teilnehmende wird in den Lektionen und Kursen verzichtet. Es werden Übungen und Figuren unterrichtet, die keine Hilfestellung erfordern. Die Trainer/innen nehmen mündlich Korrekturen vor und greifen nur bei Gefahr ein.
- An einer Pole Dance Stange trainiert jeweils nur eine Person, wobei die Distanzregelung zwischen Teilnehmenden und Trainer/in eingehalten wird.
- Die Zusammensetzung der Trainingsgruppen bleibt über die Zeit möglichst konstant und unverändert.

5.2 Material

Pole Dance Stangen sowie Kleinmaterial (beispielsweise Matten, Blöcke, Bänder) sind nach Gebrauch durch die jeweiligen Teilnehmenden selbst mit dem zur Verfügung gestellten Desinfektionsmittel zu reinigen. Wo immer möglich ist das eigene Equipment zu verwenden.

5.3 Schriftliche Protokollierung der Teilnehmenden

Das Training findet gemäss einem fixen Stundenplan statt. Es werden namentliche Listen der Trainingsgruppen und einzelnen Teilnehmenden mit entsprechenden Trainingszeiten geführt. Bei einmaligen Workshops und speziellen Lektionen werden ebenfalls alle Teilnehmenden dokumentiert. Eine Teilnahme ist nur mit Anmeldebestätigung möglich.



6 Kommunikation des Schutzkonzepts

Dieses Schutzkonzept wird in schriftlicher Form gegenüber allen Kunden/innen und Mitarbeitenden von Mandy Candy's Pole Dance Studio kommuniziert. Dabei erfolgt die primäre Kommunikation per E-Mail.

Das Konzept wird zudem auf folgenden Kanälen publiziert:

- Website von Mandy Candy's Pole Dance Studio
- Info-Posts auf den sozialen Medien (Instagram, Facebook) mit Verlinkung zur Website

Ort, Datum

Zürich, 12.12.2020

Unterschrift

Mandana Bahrami

Geschäftsführerin